

Goede claims op gezondheidsproducten

Het beoordelen van reclame voor gezondheidsproducten is een van de taken van de Keuringsraad. De term 'gezondheidsproduct' is door ons bedacht en daarom niet terug te vinden in de wet. Maar wat is een gezondheidsproduct precies? Goed om uit te leggen wat wij daaronder verstaan.

Voedingssupplementen

Gezondheidsproducten zijn producten met een farmaceutische vorm of uiterlijk en/of waarvoor een aan gezondheid gerelateerde primaire functie wordt geclaimd. Tot de categorie gezondheidsproducten behoren bijvoorbeeld voedings-supplementen, maar ook producten voor uitwendig gebruik, zoals zalfjes, crèmes, sprays en poeders. Zelfs cosmetica kunnen gezondheidsproducten zijn. Eigenlijk alle producten met een gezondheidsclaim.

Gezondheidsclaims

Dan is de volgende vraag natuurlijk: wat zijn gezondheidsclaims? Dit zijn claims die toezien op het behouden van een goede gezondheid. Denk hierbij bijvoorbeeld aan een claim als: 'Je bent gezond en je blijft gezond'. In de regel zijn gezondheidsclaims herkenbaar aan de woorden 'ondersteunen, helpen, behouden, in stand houden' in combinatie met een bepaalde lichaamsfunctie.

Medische claims

Gezondheidsclaims onderscheiden zich van medische claims. Medische claims zijn uitsluitend toegestaan voor geneesmiddelen en medische hulpmiddelen. Met een medische claim wordt bedoeld op het voorkomen, behandelen of genezen van een ziekte, of een toespeling daarop. Het is van belang om dit onderscheid te kunnen maken. Gebruik je een medische claim voor een gezondheidsproduct, dan is er sprake van overtreding van de

Geneesmiddelenwet en daarop staan hoge boetes.

Indicatieve lijsten en database

Om bedrijven te helpen heeft de Keuringsraad diverse indicatieve lijsten en een database met gezondheidsclaims gemaakt (voor voedings-supplementen). Hierin is duidelijk te vinden wanneer een claim een gezondheidsclaim is en wanneer niet. Voor het aanprijzen of aanbevelen van een gezondheidsproduct adviseren wij altijd om positieve termen te gebruiken in plaats van problemen te benoemen. Bij het benoemen van problemen, zoals 'u heeft last van' en 'klachten' krijgt een claim al snel een medisch karakter. Met het gebruik van woorden als 'ondersteunen' en 'helpen bij het behouden van een goede gezondheid', is dit risico minder groot.



Vraag maar raak!

Klinkt dit ingewikkeld? Dat snappen we helemaal. Daarom gaan wij vanaf nu in deze rubriek elke keer een onderwerp belichten en daar kort iets over vertellen. Zo delen we onze kennis. Wij vinden het erg leuk om vragen of onderwerpen te ontvangen waar wij in deze rubriek dan op kunnen reageren. Dus schroom niet en vraag maar raak!

Stuur je vraag naar info@lijfblad.nl en wie weet, wordt jouw vraag in de volgende editie besproken.